

SITUAÇÃO NUTRICIONAL DE MOÇAMBIQUE

52% de mulheres em idade reprodutiva são anémicas⁴

37% de crianças abaixo de **5** anos de idade sofrem de desnutrição crónica¹

69% de crianças entre **6 e 24** meses de vida sofrem de deficiência de Vitamina A²

Moçambique perdeu perto de **10%** do seu PIB em 2016 (**1,6 mil milhões** de dólares) devido à desnutrição crónica³

Em média, os moçambicanos consomem **4,7** dos **10** grupos de alimentos na pontuação da diversidade de grupos de alimentos e menos de metade (**48%**) das mulheres consomem o mínimo de Diversidade Dietética⁵

CAUSAS DA MALNUTRIÇÃO



Baixo acesso a alimentos nutritivos (disponibilidade, acessibilidade e preço acessível)



Insegurança alimentar



Baixa diversidade alimentar

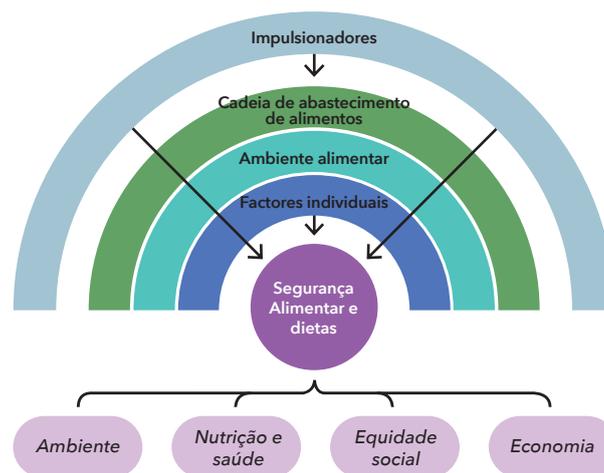


Doenças

O QUE SÃO OS SISTEMAS ALIMENTARES

O sistema alimentar são constituídos por todas as pessoas e actividades que desempenham um papel na produção, transporte, fornecimento e, em última análise, consumo de alimentos.

ENQUADRAMENTO DOS SISTEMAS ALIMENTARES



- Impulsionadores**
 - Política e liderança
 - Biofísico, clima e ambiente
 - Globalização e comércio
 - Dinâmica sócio-cultural
 - Crescimento populacional, migração e conflitos
 - Crescimento e distribuição dos rendimentos
 - Uso do solo e urbanização
- Cadeia de abastecimento de alimentos**
 - Sistemas e insumos para a produção alimentar
 - Armazenamento, perda, distribuição e transporte de alimentos
 - Processamento e embalagem de alimentos
 - Retalho, mercado e resíduos
- Ambiente alimentar**
 - Disponibilidade dos alimentos
 - Propriedades dos fornecedores
 - Acessibilidade dos alimentos
 - Propriedades alimentares
 - Mensagens alimentares
- Factores individuais**
 - Económico
 - Cognitivo
 - Aspiracional
 - Situacional
- Resultados primários**
 - Segurança alimentar
 - Dietas
- Impacto**
 - Ambiente
 - Nutrição e saúde
 - Equidade social
 - Economia

^{1,4} Inquérito Demográfico e de Saúde 2022/23

² WHO/GNR, 2015

³ O custo da fome em África, 2017

⁵ Global Diet Quality Project. 2022. Measuring what the world eats: Insights from a new approach. Geneva: Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN); Boston, MA: Harvard T.H. Chan School of Public Health, Department of Global Health and Population. <https://doi.org/10.36072/dqq2022>



O QUE É O PAINEL DOS SISTEMAS ALIMENTARES?

O **Painel dos Sistemas Alimentares** combina dados de várias fontes, para dar aos utilizadores uma visão completa dos sistemas alimentares. Os utilizadores podem comparar as componentes dos sistemas alimentares entre províncias e regiões. Podem também identificar e dar prioridade a formas de melhorar, de forma sustentável, as dietas alimentares e a nutrição nos seus sistemas alimentares.

A QUEM SE DESTINA O PAINEL DOS SISTEMAS ALIMENTARES?

O Painel dos Sistemas Alimentares pode ser utilizado por qualquer pessoa interessada ou envolvida nos sistemas alimentares:



Decisores políticos a nível nacional, regional e mundial



Trabalhadores do INE



Analistas políticos em ministérios governamentais



Investigadores, académicos e estudantes



Sociedade civil



Líderes empresariais e empresários

Profissionais das Nações Unidas e de organizações não governamentais

Em Moçambique, o Painel dos Sistemas Alimentares foi desenvolvido pelo SETSAN e GAIN, com o apoio de um comité de conselheiros composto pelo Ministério da Saúde, Instituto Nacional de Estatística, Universidade Eduardo Mondlane e Associação de Nutrição e Segurança Alimentar. O resultado final consistirá numa plataforma online completa, sobre o desempenho dos sistemas alimentares de Moçambique.

GAIN Moçambique

Endereço: Rua 1.393, N° 104, Bairro da Sommerschild, Maputo, Moçambique

Website: www.gainhealth.org

Email: gainmocambique@gainhealth.org

Twitter: GAIN Mozambique

Facebook: GAIN Moçambique